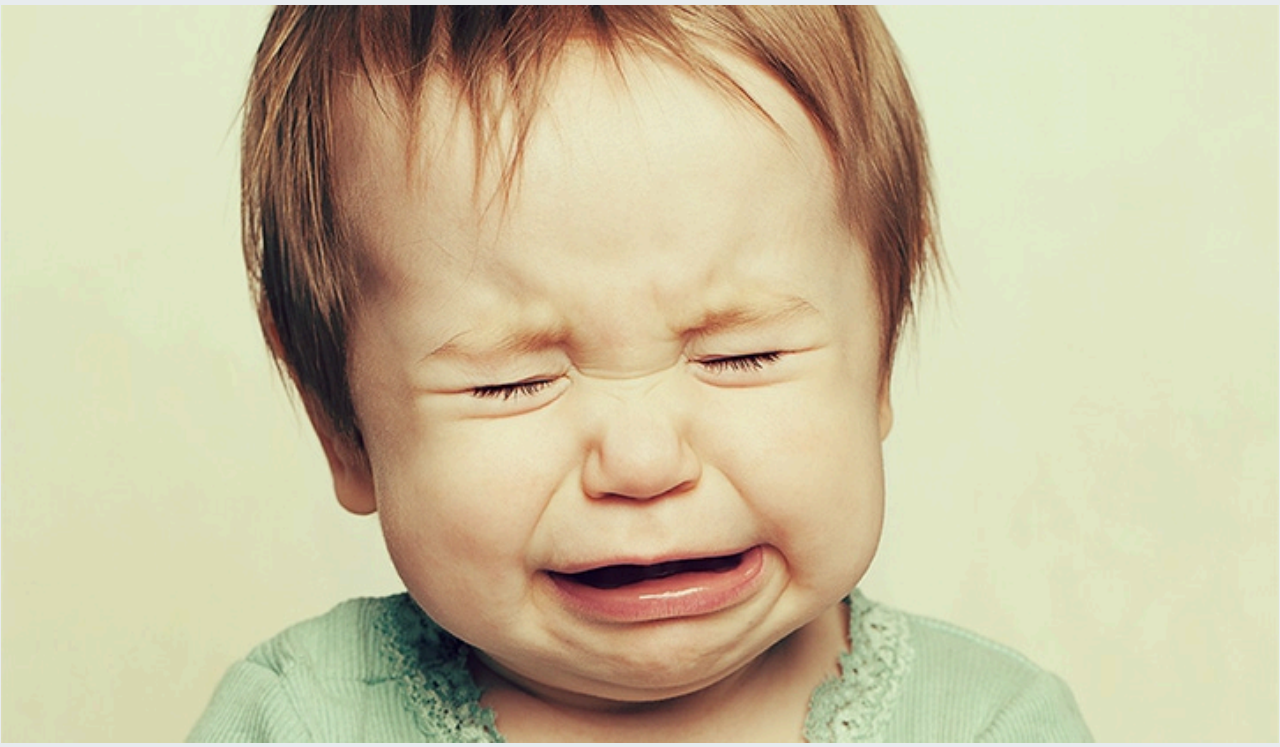

# Les causes et symptômes de la diarrhée de votre bébé de 1 à 6 mois

**BÉBÉ ENTRE 0 ET 6 MOIS**

**ARTICLE**

**JUIN 12, 2019**

**3 MINS**

Comment reconnaître les signes d’une diarrhée chez bébé ? Quels sont les gestes à adopter ?

## Reconnaître une diarrhée chez bébé

Une diarrhée se caractérise par des selles très fréquentes (plus de 3 fois par jours selon l’OMS) et liquides. Dans le cas d'une gastro-entérite, cette diarrhée peut

s'accompagner de vomissements. Attention, les bébés nourris exclusivement au lait maternel ont des selles pouvant être nombreuses et liquides.Qu’elle soit d’origine virale, bactérienne, liée à une allergie ou une intolérance alimentaire (au lait de vache ou au gluten), la diarrhée, généralement accompagné de maux de ventre, induit d’importantes pertes en eau et en sels minéraux. Le risque de déshydratation est important et dans les cas extrêmes, elle peut conduire à l’hospitalisation du bébé. Il ne faut donc pas hésiter à consulter un médecin.

## Les signes préoccupants d'une diarrhée

Pour ne pas passer à côté d’un risque de déshydratation, certains signes doivent alerter, notamment quand :

- bébé vomit dès qu'il boit ou mange
- sa bouche est sèche
- il a des selles au minimum toutes les deux ou trois heures
- ses selles contiennent du sang
- il est somnolent, voire ne répond pas aux sollicitudes
- il est cerné, a le teint gris
- sa fontanelle est creuse
- il a perdu du poids

### Prévenir la déshydratation

Si bébé est déshydraté, il existe des remèdes pouvant vite arranger les choses. Consultez votre pédiatre qui pourra vous donner les conseils suivants :

- Réhydrater bébé avec un soluté de réhydratation orale (SRO). Les sachets se trouvent en pharmacie. Ils se diluent facilement dans l’eau minérale et fournissent à l’enfant de l’eau, des sels minéraux et du sucre, qui favorisent l’absorption de cette préparation. Dans l'idéal, il faut faire boire 5 ml toutes les 5 minutes, aussi souvent que possible. Si bébé est nourri au sein, l'allaitement se poursuit normalement. Si le nourrisson est nourri avec un lait infantile, l'alimentation lactée reprend quelques heures après.
- Privilégier les aliments comme le riz, les carottes cuites, les pâtes, les fruits cuits (banane, coing, pomme) chez les bébés déjà diversifiés.  Ils peuvent avoir un rôle sur le transit.
- Se laver très souvent les mains et systématiquement après le change de bébé, notamment pour éviter la contagion de toute la famille s'il s'agit d’une gastro-entérite.

Si ces gestes ne suffisent pas, un médecin pourra prescrire des médicaments adaptés aux nourrissons et aux enfants permettant de diminuer les selles.

## Ce qu'il faut retenir

### Reconnaître une diarrhée

Une diarrhée se caractérise par des selles très fréquentes (plus de 3 fois par jours selon l’OMS) et liquides.

### En cas de diarrhée

Aller consulter votre médecin /pédiatre qui vous conseillera certainement de réhydrater bébé avec un soluté de réhydratation orale (SRO).

### Variez les goûts et les couleurs et soyez zen

Un médecin pourra prescrire des médicaments adaptés aux nourrissons et aux enfants permettant de diminuer les selles