Communiquer avec bébé

BÉBÉ ENTRE 0 ET 6 MOIS

ARTICLE

NOV. 10, 2016

3 MINS

Apprenez à communiquer avec bébé bien avant ses premiers mots

Les sourires de votre bébé valent mille paroles

Avant même le développement du langage, bébé est capable de communiquer avec son entourage. Le sourire, par exemple, lui permet d’exprimer de nombreuses émotions différentes. C'est une forme de langage du bébé.

On distingue ainsi plusieurs sortes de sourire:

- **Le « sourire aux anges »** est un réflexe inné chez les nourrissons : il se produit par exemple quand bébé s’endort après une bonne tétée. Il exprime un bien-être physique réflexe. Tous les parents le guettent et fondent en le découvrant !
- Quand vous le regardez et que **votre bébé sourit avec plein d’étoiles dans les yeux**, c'est une façon pour votre enfant de vous remercier de passer du temps avec lui.
- **Un sourire accompagné de battements de mains et de pieds**, lui, signifie que votre bébé vous reconnaît et aime être avec vous. Vers 4 ou 5 mois, le sourire se transforme en fou rire. Bébé rit aux éclats quand il joue ou quand une personne l’amuse en faisant des grimaces, des mimiques rigolotes ou de drôles de bruits. Ce sont ces moments d’échange qui construisent sa relation avec son entourage.

Pourquoi bébé pleure ?

Pleurer est une autre forme de communication pour votre nourrisson. Cela lui permet d’extérioriser d'autres sentiments. Votre bébé a beaucoup de choses à dire.

Petite séance de décryptage :

- Quand ses pleurs augmentent en intensité, et sont associés à des sons stridents, il exprime sa faim !
- Lorsque votre bébé émet des grognements, c’est qu’il a sans doute envie de dormir.
- Si les pleurs de votre nourrisson sont soudains, perçants et aigus, c’est parce qu’il ressent sûrement une douleur. Certains pleurs inconsolables peuvent notamment être dus à des coliques.
- Quand il crie très fort et devient tout rouge, votre bébé manifeste sa colère ou sa frustration.
- S’il pleure en continu, notamment en fin de journée, toujours à la même heure, il s'agit probablement de la fameuse « angoisse du soir ». Ces crises l’aident à s’adapter à son nouveau rythme de sommeil et à se décharger des émotions de la journée. Pour apaiser les pleurs de votre bébé, n’hésitez pas à vous isoler avec lui, dans un endroit calme et à le bercer tout contre vous. Une fois que vous le recouchez, rassurez-vous s’il s’agite encore un peu, certains bébés le font avant de s’endormir. Si vous ne parvenez pas à calmer les pleurs de votre bébé, parlez-en à son pédiatre qui pourra trouver avec vous la meilleure solution pour l’aider à se détendre.

Votre bébé vous fait signe

Le « langage des signes pour bébé » consiste à associer un mot à un signe.

Dès 6 ou 8 mois, le comportement de votre bébé évolue, il

commence désormais à utiliser les **gestes** pour se faire comprendre :

- se cacher le visage avec les mains pour attirer l'attention de ses parents.
- se frotter les yeux pour dire qu’il a sommeil.
- pointer du doigt pour « demander un objet ».
- tendre les bras pour être porté dans les bras.

Avec le temps, ces petits gestes deviennent de plus en plus nombreux et complexes. Un moyen de parler avant même de prononcer ses premiers mots.

À partir de 8 mois, ils pourront être associés à des sons puis des mots.Sourires, rires, pleurs, signes sont autant d’éléments qui, avant même que votre bébé ne forme ses premiers mots, participent à son apprentissage du langage pour lui permettre de communiquer avec son entourage. Malin, non ?