



# Les petits désordres digestifs

BÉBÉ ENTRE 6 ET 12 MOIS

ARTICLE

NOV. 22, 2016

1 MIN

Jusqu'à 1 an, le système digestif de votre bébé est encore immature et fragile.

Jusqu'à un an, le système digestif de bébé étant encore immature, il est fréquent qu'il rencontre des petits troubles digestifs (petits rejets, ballonnements, constipation) accompagnés ou non par des pleurs.

## **La constipation passagère**

Il s'agit souvent d'une raréfaction des selles qui peut être provoquée par la diversification. Pour soulager bébé, vous pouvez lui masser le ventre dans le sens des

aiguilles d'une montre, varier son alimentation (les fibres peuvent être particulièrement utiles) et lui proposer régulièrement de l'eau. En cas de constipation sévère, si ses selles sont dures et douloureuses ou si vous notez la présence de sang, consultez un pédiatre.

### **Les rejets de lait**

Il s'agit de petites remontées de lait causées par un trop-plein dans l'estomac ou par l'immaturation du système de fermeture du bas de l'oesophage. En général ces remontées sont sans gravité et disparaissent au cours de la diversification alimentaire. En revanche, si ces remontées sont douloureuses et systématiques, il est nécessaire d'en informer votre pédiatre.

### **Les coliques**

Elles apparaissent le plus souvent le soir et se traduisent par des épisodes de pleurs intenses, des gargouillis, des gaz et le repli des jambes sur l'abdomen. Pour soulager bébé, il existe plusieurs méthodes de massage qui peuvent être efficaces.