Bébé entre 1 et 3 ans

Article

.You need to[login](#)or[register](#)to add to your favorites

Bébé devient grand

Mon bébé grandit : il a encore des besoins nutritionnels spécifiques. Comment l'accompagner ? jusqu'à ses 3 ans

min Lire nov. 21, 2016 1

Si son menu tend de plus en plus à ressembler au vôtre, votre grand bébé a encore des besoins nutritionnels spécifiques, il ne peut pas encore manger exactement les mêmes choses .que vous

Les apports nutritionnels

Le lait et les produits lactés restent la base de son alimentation. Les aliments non lactés sont introduits progressivement dans son menu. Il est important de privilégier ceux dont les teneurs en sucre, sels et graisses saturées sont contrôlées. Pour un meilleur contrôle des

apports protéiques, il est conseillé de donner des aliments riches en protéines (viande, .poisson, oeufs) à votre bébé qui n'a qu'un seul repas par jour

Avant 3 ans, privilégiez le lait de croissance*, car le lait de vache ne correspond pas ! encore aux besoins nutritionnels de votre bébé

À partir de 12 mois, votre bébé a des besoins nutritionnels spécifiques pour bien grandir. Le lait de croissance est conçu pour y répondre plus spécifiquement que le lait de vache grâce à .sa composition plus riche en fer en acides gras et sa teneur ajustée en protéines

.aliment lacté pour enfant en bas âge*