



Les indices de faim et de satiété

BÉBÉ ENTRE 0 ET 6 MOIS

ARTICLE

AOÛT 22, 2016

3 MINS

En fonction de son degré de faim, les manifestations de votre bébé peuvent devenir de plus en plus évidentes pour vous. Plus votre bébé devra attendre, plus ses manifestations vocales et ses tentatives d'interaction avec vous seront importantes.

En fonction de son degré de faim, les manifestations de votre bébé peuvent devenir de plus en plus évidentes pour vous. Plus votre bébé devra attendre, plus ses manifestations vocales et ses tentatives d'interaction avec vous seront importantes.
Au moment de la naissance

Signes de faim fréquemment observés

Votre bébé sera tout d'abord calme et éveillé et bougera ses yeux dans tous les sens. Il cherchera votre sein en tournant la tête et ouvrira la bouche dès que vous en toucherez le coin avec votre doigt.

Il peut commencer à sucer avidement sa main et faire un bruit de succion avec sa bouche.

Si ses tentatives pour vous faire comprendre qu'il a faim demeurent insatisfaites, il finira par s'agiter, puis pleurer.

Signes de rassasiement fréquemment observés

Votre bébé ne souhaitera plus être allaité.

Il ne recherchera plus votre sein.

Il sera souvent calme et détendu et pourra même s'endormir.

Lorsque votre bébé sera âgé de 4 à 6 mois

Signes de faim fréquemment observés

Vous connaissez désormais les signes de faim avant-coureurs de votre bébé. Vous êtes chacun parvenus à déchiffrer les schémas de communication de l'autre et vous fiez donc à cette communication.

Votre bébé peut continuer à se sucer la main avant de s'agiter, mais il peut aussi s'agir d'un moyen pour lui de se consoler seul.

Il se nourrit lorsque vous lui présentez le sein mais est plus facilement distrait et s'interrompt avant de reprendre.

Pleurer est devenu le dernier recours pour vous faire savoir qu'il a perdu patience et souhaite être nourri immédiatement.

Signes de rassasiement fréquemment observés

Repousse le sein et recule sa tête.

Ne porte plus d'intérêt à votre sein lorsque vous le lui présentez à nouveau.

Votre bébé tète maintenant efficacement et peut être capable de boire ce dont il a besoin en 5 à 10 minutes.

Il sera calme et détendu après l'allaitement.

Lorsque votre bébé est âgé de 6 à 12 mois

Signes de faim fréquemment observés

Fiez-vous aux moyens de communication qu'il a su développer pour vous faire savoir qu'il avait faim.

Il sera agité et impatient.

Lorsque vous lui présenterez le sein, il se nourrira mais s'interrompra à la moindre distraction, puis souhaitera à nouveau téter.

Pleurer est devenu le dernier recours pour vous faire savoir qu'il a perdu patience et souhaite être nourri immédiatement.

Signes de rassasiement fréquemment observés

Repousse le sein et recule sa tête.

Ne porte plus d'intérêt à votre sein lorsque vous le lui présentez à nouveau.

Votre bébé tète maintenant efficacement et peut être capable de boire ce dont il a besoin en 5 à 10 minutes.

Vous constaterez qu'il sera calme et détendu après l'allaitement.

BON À SAVOIR

Décoder les signes de faim et de rassasiement de votre bébé facilitera sa relation avec la nourriture.