Ma grossesse semaine après semaine

ÉTAPES DE GROSSESSE: CONSEILS ET INSTRUCTIONS

ARTICLE

AOÛT 22, 2016

1 MIN

Ma grossesse semaine après semaine

Suivez l'évolution de votre bébé semaine après semaine et vivez chacune des étapes de votre grossesse en toute sérénité.

Consultez notre tableau ci-dessous pour connaître le poids à prendre recommandé pendant votre grossesse.

Le poids recommandé pendant la grossesse dépend du poids de la mère avant de tomber enceinte mis en corrélation/ relation avec sa taille (indice de masse corporelle - IMC)

Groupe IMC avant grossesse	IMC (kg/m²)	Gain total de poids (kg)	Gains de poids au cours des* 2e et 3e trimestres (kg/semaine)
Poids insuffisant	< 18,5	12,5 - 18,0	0.454 (0.450 - 0.590)
Poids normal	18,5 - 24,9	11,5 - 16,0	0.454 (0.363 - 0.454)
Surpoids	25,0 - 29,9	7.0 - 11,5	0.272 (0.227 - 0.318)
Obésité	< 30,0	5,0 - 9,0	0.227 (0.181 - 0.272)

* ces calculs considèrent une prise de poids de 0,5 - 2 kg au cours du premier trimestre
Les gains de poids recommandés concernent toutes les femmes (ex. femmes de petite taille, ainsi que de toute origine raciale ou groupe ethnique)