Comment gérer le reflux de bébé

BÉBÉ ENTRE 0 ET 6 MOIS

ARTICLE

AVRIL 17, 2021

2 MINS

Le reflux de bébé C'est l'un des symptômes les plus courants chez les bébés au cours de leur première année. Voici quelques solutions pour vous aider à prévenir et à atténuer les symptômes.

- Vérifiez votre technique d'allaitement. Assurez-vous que le bébé prend bien le sein – votre médecin traitant peut vous aider à ce sujet. Vous pouvez à tout moment consulter notre guide d'allaitement savoir comment garantir une bonne prise du sein.
- Veillez à ce que la tête et le corps de bébé soient alignés lors de l'allaitement.
- Tenez votre bébé relativement droit lorsque vous le nourrissez au biberon. Vous

trouverez ici d'autres conseils pour donner le biberon.

- Essayez de faire plus de pauses, en faisant roter bébé au milieu de chaque tétée.
- Demandez à votre médecin traitant de vous regarder pendant que vous faites faire le rot de bébé. Il pourra vous donner quelques conseils.
- Maintenez bébé en position verticale après une tétée. Tenez-vous en aux câlins tranquilles, vous lui ferez faire l'avion plus tard.
- Si vous utilisez du lait maternisé, essayez des quantités plus petites plus souvent
- Évitez de modifier votre régime alimentaire si vous allaitez.
- Veillez à ce que votre bébé soit couché à plat sur le dos pour dormir.
- Évitez toute pression sur le ventre de votre petit, par exemple en évitant de l'attacher dans un siège auto ou un transat juste après une tétée.
- Assurez-vous que vous avez une serviette propre ou un bavoir à portée de main pour nettoyer les renvois.
- Renseignez-vous sur les probiotiques auprès de votre médecin traitant. Des recherches ont montré que le L. reuteri peut soulager les symptômes en équilibrant les bactéries dans l'intestin de votre bébé.
- Consultez votre médecin traitant si les symptômes de reflux de bébé ne s'améliorent pas après quelques semaines, ou si votre bébé ne prend pas de poids ou en perd.